

Tumore del polmone: il ruolo chiave dello psiconcologo e l'importanza del sostegno psicologico nel percorso di cura

A colloquio con **Claudia Borreani**

Psicologa e Responsabile Struttura di Psicologia Clinica, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori di Milano

La gestione dei pazienti affetti da un tumore polmonare richiede il coinvolgimento di molti specialisti. Qual è il ruolo dello psiconcologo all'interno del team multidisciplinare rispetto al percorso diagnostico e terapeutico?

Lo psiconcologo collabora e si integra con le altre figure professionali all'interno del team multidisciplinare. Il suo ruolo non è rivolto soltanto a sostenere il paziente dal punto di vista psicologico, ma anche a creare i presupposti affinché la comunicazione di tutto il team nei confronti del paziente sia corretta e adeguata. In fase di diagnosi, lo psiconcologo può aiutare l'oncologo a comprendere meglio il profilo specifico del paziente e a mettere a punto la migliore strategia per comunicare una notizia traumatica come quella di una diagnosi di tumore. Occorre quindi valutare bene la situazione emotiva e di contesto del paziente per capire quali siano i suoi bisogni e le risorse che può mettere in campo, e adattare di conseguenza la comunicazione e gli interventi terapeutici.

In un momento difficile della vita come quello che deve affrontare una persona che riceve una diagnosi di tumore polmonare, il sostegno psi-

cologico diventa una componente importante del percorso assistenziale. Attraverso quali interventi sul paziente e sul caregiver si attua il lavoro dello psiconcologo? Ci sono evidenze sugli effetti clinici e sulla qualità di vita dei pazienti correlate al sostegno psicologico?

Nella seconda fase, quando la "cattiva" notizia è stata comunicata, il ruolo dello psiconcologo diventa di supporto vero e proprio al paziente e al caregiver per elaborare il trauma della diagnosi e cercare di gestire la componente emotiva. Va precisato che il supporto psicologico è un'opportunità che dobbiamo sempre offrire, ma che il paziente e i familiari sono ovviamente liberi di accettare o rifiutare. Ogni intervento è centrato sulla persona e sulla sua situazione familiare, relazionale e sociale.

Ad un primo colloquio di inquadramento, per capire cosa ci chiede realmente il paziente, segue un delicato lavoro sulle sue risorse psicologiche. In questa fase lo scopo è di aiutare il paziente (e il caregiver) a tirar fuori tutte le energie positive sulle quali far leva per affrontare il percorso di cura e dare a questa esperienza un significato che permetta di leggere gli eventi in una chiave di speranza e fiducia. Oggi esistono evidenze scientifiche dell'utilità del supporto psicologico e dei benefici ottenuti sulla qualità di vita e sul benessere dei pazienti, tanto che nei reparti oncologici il trattamento psicologico viene offerto alla stregua di altre terapie proprio in considerazione della sua utilità. Alcuni dati iniziano a dimostrare un effetto migliorativo anche sulla sopravvivenza. D'altra parte, l'intervento psicologico, aiutando la gestione dello stress, migliora anche l'aderenza alle cure e l'efficacia dei trattamenti. ■ *ML*

- ▶ Il tumore è un evento che irrompe improvvisamente nella vita di una persona alterandone l'equilibrio individuale e interpersonale.
- ▶ La diagnosi di cancro e le sue conseguenze portano con sé cambiamenti fisici, sociali, emotivi e psicologici che possono compromettere i rapporti con il partner, i figli, i colleghi di lavoro, gli amici. Tuttavia, il tumore può favorire anche una crescita a livello personale.
- ▶ Dopo la diagnosi della malattia può accadere di andare incontro a distress, un'esperienza emozionale negativa, strettamente legata alle difficoltà della vita quotidiana e ai bisogni non soddisfatti.
- ▶ Lo shock che può conseguire alla comunicazione diagnostica, percepito come minaccia alla vita, può innescare un processo reattivo associato a una serie di sintomi, che in alcune circostanze possono diventare patologici.

PRINCIPALI SINTOMI PSICOLOGICI

Incertezza
Frustrazione e sensi di colpa
Cambiamenti di ruolo
Trasformazioni fisiche
Angoscia
Modificazione dello stile di vita
Caduta di autostima
Ostilità, senso di ingiustizia e di invidia, aggressività
Senso di impotenza
Depressione