

I protocolli infermieristici nella gestione dei pazienti cronici

Ryan J, Shaw RJ, McDuffie JR, Hendrix CC et al
Effects of nurse-managed protocols in the outpatient management of adults with chronic conditions
 Ann Intern Med 2014; 161: 113-121

Negli Stati Uniti la gestione medica delle malattie croniche, quali diabete, ipertensione e iperlipidemie ammonta al 75% della spesa sanitaria. Esistono precise linee guida da seguire, che tuttavia vengono spesso disattese anche per la carenza di personale medico adeguatamente for-

mato. Per questa ragione è sempre più necessario valorizzare e formare le competenze e responsabilità di altri ruoli professionali come, per esempio, quello infermieristico.

Secondo la recente revisione sistematica pubblicata sugli *Annals of Internal Medicine*, i protocolli infermieristici ottengono buoni risultati nel controllo delle malattie croniche. I ricercatori statunitensi hanno analizzato 2954 articoli, considerando eleggibili 18 studi (16 trial randomizzati e 2 studi caso-controllo) per un totale di 23.004 pazienti. Undici studi su 18 sono stati realizzati fuori dagli Stati Uniti, mostrando come l'interesse per questo approccio sia ormai globale.

Gli indicatori utilizzati per valutare gli effetti

STIMA DEGLI EFFETTI DERIVANTI DALL'IMPIEGO DEI PROTOCOLLI INFERMIERISTICI SUL COLESTEROLO TOTALE

| Studio (anno) | Protocolli infermieristici | | Totale (n) | Protocolli tradizionali | | Totale (n) | Differenza media pesata (IC 95%) mg/dl |
|---------------------------------|----------------------------|---------|------------|-------------------------|---------|------------|--|
| | Media | Ds | | Media | DS | | |
| Allison et al, 1999 | -19,00 | (35,00) | 80 | -16,00 | (35,00) | 72 | -3,00 (-14,14 - 8,14) |
| Bellary et al, 2008 | 181,50 | (26,08) | 868 | 180,35 | (26,08) | 618 | 1,15 (-1,54 - 3,84) |
| DeBusk et al, 1994 | 184,55 | (32,05) | 243 | 208,88 | (40,54) | 244 | -24,33 (-30,82 - -17,84) |
| Houweling et al, 2009 | -15,44 | (26,00) | 46 | -34,74 | (46,94) | 38 | 19,30 (2,59 - 36,01) |
| Houweling et al, 2011 | -3,86 | (39,30) | 102 | -1,93 | (29,77) | 104 | -1,93 (-11,47 - 7,61) |
| MacMahon et al, 2009 | -26,64 | (37,45) | 94 | -6,17 | (37,45) | 94 | -20,47 (-31,18 - -9,76) |
| New et al, 2003 | 189,20 | (41,20) | 345 | 200,01 | (41,20) | 338 | -10,81 (-16,99 - -4,63) |
| Taylor et al, 2003 | -20,60 | (26,00) | 61 | -11,50 | (29,00) | 66 | -9,10 (-18,67 - 0,47) |
| Wallymahmed et al, 2011 | 166,00 | (38,60) | 40 | 200,80 | (38,60) | 41 | -34,80 (-51,61 - -17,99) |
| Totale (I ² = 90,8%) | | | | | | | -9,37 (-20,77 - 2,02) |

STIMA DEGLI EFFETTI DERIVANTI DALL'IMPIEGO DEI PROTOCOLLI INFERMIERISTICI SULLE LIPOPROTEINE A BASSA DENSITÀ

| Studio (anno) | Protocolli infermieristici | | Totale (n) | Protocolli tradizionali | | Totale (n) | Differenza media pesata (IC 95%) mg/dl |
|---------------------------------|----------------------------|---------|------------|-------------------------|---------|------------|--|
| | Media | Ds | | Media | DS | | |
| Allison et al, 1999 | -21,00 | (31,00) | 80 | -23,00 | (30,00) | 72 | 2,00 (-7,70 - 11,70) |
| DeBusk et al, 1994 | 106,95 | (26,64) | 243 | 131,66 | (34,75) | 244 | -24,71 (-30,21 - -19,21) |
| Houweling et al, 2009 | -11,58 | (26,03) | 46 | -23,17 | (30,51) | 38 | 11,59 (-0,69 - 23,87) |
| MacMahon et al, 2009 | -20,85 | (37,45) | 94 | -0,39 | (37,45) | 94 | -20,46 (-31,17 - -9,75) |
| Taylor et al, 2003 | -19,40 | (31,00) | 61 | -6,50 | (30,00) | 66 | -12,90 (-23,53 - -2,27) |
| Wallymahmed et al, 2011 | 84,94 | (30,89) | 40 | 111,97 | (30,89) | 41 | -27,03 (-40,49 - -13,57) |
| Totale (I ² = 90,8%) | | | | | | | -12,07 (-28,27 - 4,13) |



dei protocolli infermieristici nel controllo di patologie quali diabete, ipertensione e altre patologie croniche sono stati i livelli di emoglobina glicata (hemoglobin A1c), la pressione sistolica e diastolica, il livello di colesterolo e di lipoproteine a bassa densità. L'emoglobina glicata ha avuto una riduzione dello 0,4%; la pressione sistolica e diastolica rispettivamente di 4 mmHg e 2 mmHg; il colesterolo totale di 9,37 mg/dl e le lipoproteine a bassa densità di 12,07 mg/dl. In pochi studi sono stati valutati gli effetti dei protocolli infermieristici anche sui cambiamenti negli stili di vita e nell'aderenza alla terapia. Quando però questi effetti sono riportati, mostrano sempre un pattern globale piccolo, ma significativamente positivo. Ulteriori ricerche sono necessarie per valutare se è possibile applicare lo stesso tipo di protocollo, che prevede la gestione da parte del personale infermieristico di alcune patologie, nel trattamento di pazienti complessi o instabili.

Domitilla Di Thiene

*Dipartimento di Sanità Pubblica e Malattie Infettive
'Sapienza' Università di Roma*

La neurologia dell'emergenza-urgenza

Algoritmi clinici per il neurologo che opera in Pronto Soccorso e nei Dipartimenti di Emergenza

A cura di
Domenico Consoli Roberto Sterzi Giuseppe Micieli

Il Pensiero Scientifico Editore



LA NEUROLOGIA DELL'EMERGENZA-URGENZA

Algoritmi clinici per il neurologo che opera in Pronto Soccorso e nei Dipartimenti di Emergenza

A cura di Domenico Consoli, Roberto Sterzi e Giuseppe Micieli

Un promemoria delle più ricorrenti condizioni di patologia neurologica in emergenza/urgenza, articolato su rigorosi tragitti e stringenti ragionamenti clinici, presentati sotto forma di algoritmi.

Uno strumento per fronteggiare situazioni che necessitano di modelli organizzativi e percorsi chiari, che vanno posti in essere per recuperare vita al cervello e il cervello alla vita.

Il libro è articolato in dieci capitoli, dedicati ad altrettanti processi patologici: cefalea, febbre e segni neurologici, vertigini, stato confusionale o delirium, disturbi transitori di coscienza, manifestazioni epilettiche, disturbi acuti della visione, deficit neurologici focali, dolori muscolari, traumi cranici lievi.

Il volume integra la app per iPhone, iPad, Smartphone Android, Tablet, elaborata nell'ambito del Progetto NEU, disponibile all'indirizzo <http://algoritmi.progettoneu.it>

www.pensiero.it

Numero verde 800-259620