

NUOVE TERAPIE E ACCESSO ALLA CURA LO STATO DELL'ARTE

UNA STRATEGIA CONDIVISA CON LE AGENZIE REGOLATORIE E LE ASSOCIAZIONI DI PAZIENTI PER CONTRASTARE L'IPOGLICEMIA

A colloquio con **Stefano Del Prato**

Presidente, Società Italiana di Diabetologia

Professore, quali parametri incidono sulla qualità di vita di un paziente affetto da ipoglicemia e quali sono gli strumenti disponibili per migliorarla?

Parliamo in modo particolare di diabete di tipo 2 e in misura minore di diabete di tipo 1. In questa popolazione di pazienti, l'ipoglicemia è un effetto collaterale di alcune terapie farmacologiche, che impatta in modo significativo sulla qualità di vita della persona e ha importanti implicazioni socioeconomiche.

Con riferimento alla qualità di vita, il paziente con crisi ipoglicemiche avverte una brutta sensazione, da cui cerca di rifuggire con comportamenti spesso sbagliati: ad esempio, sottotitolando i dosaggi dei farmaci o, al contrario, aumentando l'alimentazione per bilanciare gli effetti conseguenti all'assunzione di terapie farmacologiche che tendono a ridurre la glicemia.

L'ipoglicemia, inoltre, rappresenta un fattore di rischio importante per la salute e la vita delle persone affette da diabete. Basti pensare alla riduzione della capacità di concentrazione alla guida di un veicolo e, più in generale, agli effetti sulle categorie più vulnerabili, come gli anziani con complicanze cardiovascolari. In questi pazienti, l'ipoglicemia può indurre *angor*, alterazioni della funzione cardiaca, infarto miocardico. Sono note e ben descritte, infatti, variazioni del tracciato ecocardiografico in presenza di crisi ipoglicemiche.

Con riferimento alle implicazioni socioeconomiche, è importante riflettere sugli effetti di un trattamento terapeutico non appropriato e dell'ipoglicemia, soprattutto se severa, poiché possono essere motivo di accessi al Pronto Soccorso e/o ricoveri ospedalieri. Cosa fare per evitare tutto ciò? È essenziale una precoce e tempestiva individuazione delle persone a rischio per poter scegliere il trattamento farmacologico più appropriato.

Quali le opzioni terapeutiche ad oggi disponibili?

Oggi sono disponibili farmaci che agiscono in modo non selettivo sui livelli di insulina e farmaci insulino-sensibilizzanti, che stimolano la produzione di insulina in funzione dei livelli di glicemia (inibitori di DDP4 e gli analoghi del GLP1). Nel prossimo futuro saranno, inoltre, disponibili farmaci che inibiscono l'assorbimento di glucosio.

Qual è lo stato dell'arte oggi in termini di accesso alle terapie innovative?

Esiste una serie di limitazioni di accesso ai farmaci di nuova generazione, nonostante molti studi abbiano dimostrato un'associazione bassa tra il loro uso e l'ipoglicemia. Le limitazioni includono l'obbligo di prescrizione da parte dello specialista con la compilazione di un piano terapeutico; restrizioni sui pazienti a cui sono prescrivibili; restrizioni sul range di livello glicemico che rende il paziente eleggibile al trattamento e, infine, limiti sulla rimborsabilità di questi farmaci in associazione con altri farmaci (insulina). Limitazioni senza dubbio discutibili per le implicazioni potenziali in termini di discontinuità terapeutica e/o ingiustificate discriminazioni in ragione della capacità di acquisto privato delle terapie.

In una valutazione complessiva, che tenga conto dell'appropriatezza delle cure, ma anche della sostenibilità delle stesse, qual è l'approccio da adottare e la strada da seguire?

Credo sia essenziale migliorare la cultura dell'appropriatezza prescrittiva attraverso una maggiore

“
È essenziale migliorare la cultura della appropriatezza prescrittiva attraverso una maggiore conoscenza, una maggiore competenza e una maggiore capacità di individuare i soggetti a rischio per riuscire a rispondere meglio alle esigenze specifiche dei pazienti
”

conoscenza, una maggiore competenza e una maggiore capacità di individuare i soggetti a rischio per riuscire a rispondere meglio alle esigenze specifiche. Credo, inoltre, sia essenziale adottare un approccio olistico nella scelta terapeutica; un approccio che prenda in considerazione sicuramente il costo del farmaco ma anche tutte le componenti di spesa indotte dall'inappropriatezza: non si può trascurare il fatto che perdere ade-

renza a un trattamento per effetti collaterali ha conseguenze importanti prima di tutto sulla salute del paziente, ma anche sui conti dello Stato. Dobbiamo creare una strategia comune e condivisa con le Agenzie regolatorie e promuovere l'impegno e la compartecipazione di tutte le forze in campo (incluse le Associazioni dei pazienti diabetici) per una maggiore consapevolezza e appropriatezza della prescrizione. ■ ML



NOTA DI COMMENTO CONGIUNTA DELL'ASSOCIAZIONE MEDICI DIABETOLOGI E SOCIETÀ ITALIANA DI DIABETOLOGIA SUI NUOVI PIANI TERAPEUTICI PER LE INCRETINE

Il nuovo schema per la prescrizione in regime di rimborsabilità di farmaci basati sulle incretine (inibitori della DPP4 e agonisti recettoriali del GLP-1) presenta varie criticità, che elenchiamo di seguito.

1. La soglia di 7,5% di emoglobina glicata (58 mmol/mol), nella definizione del 'Fallimento terapeutico' quale limitazione generale alla rimborsabilità, è arbitraria e in contrasto con la maggior parte delle linee guida e raccomandazioni, che indicano come livello di intervento 7% (53 mmol/mol) nella maggior parte delle persone con diabete, proponendo addirittura obiettivi più ambiziosi (6,5% - 48 mmol/mol) nei giovani/adulti senza malattie concomitanti o complicanze macrovascolari.
2. La soglia di 8,5%, oltre la quale non si avrebbe sufficiente efficacia, è arbitraria. La riduzione media di HbA1c è infatti funzione della HbA1c iniziale (con i farmaci incretinici maggiore è il valore di HbA1c di partenza maggiore è la riduzione); inoltre, trattandosi di una media, singoli pazienti possono ottenere riduzioni assai maggiori. Sebbene quasi tutti i farmaci per il trattamento dell'iperglicemia riducano la HbA1c di 0,7-1,5%, questo non significa che i pazienti con oltre 9% di HbA1c non possano essere trattati con beneficio clinico. Il messaggio che propongono i nuovi Piani Terapeutici è che esista una soglia di HbA1c (appunto il 7,0%) al di sotto o al di sopra della quale il rischio per la salute è rispettivamente assente o presente e che portare la persona con diabete da 8,7% a 7,2% (con una riduzione di 1,5%) sia inutile mentre è utile portare la HbA1c da 7,7% a 6,9% (con una riduzione di 0,8%). Gli studi di intervento dimostrano, al contrario, che la riduzione del rischio di complicanze vascolari (soprattutto microvascolari) si realizza indipendentemente dal livello di HbA1c di partenza o di arrivo, è direttamente proporzionale all'entità della riduzione della HbA1c, e addirittura tendenzialmente maggiore per valori di HbA1c di partenza più elevati (BMJ 2000; 321: 405).
3. Non è chiaro perché la soglia di 8,5% dovrebbe essere valida solo per i nuovi farmaci. Come già detto, i vari farmaci per il diabete non differiscono di molto nella capacità di ridurre la HbA1c. Non si capisce perché, con pari efficacia, dimostrata da decine di studi di non inferiorità, la limitazione dovrebbe essere valida solo per i farmaci incretinici. Peraltro, l'affermazione che la riduzione dei livelli di HbA1c con le terapie basate sulle incretine è generalmente inferiore o uguale a 1,0%, presente nei nuovi Piani Terapeutici, non corrisponde a quanto osservato in numerosi studi con alcuni agonisti del recettore del GLP-1, che presentano una riduzione media superiore a 1,2% (Diabetes Care 2010; 33: 1255; JCEM 2011; 96: 1301; Diabet Med 2011; 28: 705; Diabet Med 2009; 26: 268; Diabet Care 2009; 32: 84; Lancet 2009; 373: 473; Diabetologia 2010; 52: 2046; Lancet 2009; 4: 39).
4. Nella parte 'Limitazioni generali alla rimborsabilità' dei Piani Terapeutici per la prescrizione di exenatide e di liraglutide, analogamente a quelli per gli inibitori della DPP-4, è riportato il paragrafo: "[...] il livello di HbA1c può estendersi al 9% nel caso in cui sussistano uno o più elementi di fragilità quali l'età >75 anni, l'insufficienza renale

- cronica di grado severo (GFR <30 ml/min) e/o complicanze e/o patologie concomitanti che riducano l'aspettativa di vita". Se ne evince che exenatide e liraglutide possano essere prescritti e rimborsati fino a una HbA1c del 9% se vi è un'insufficienza renale cronica di tale gravità. Questa rappresenta una rilevante (e potenzialmente pericolosa) contraddizione con quanto riportato nelle indicazioni delle Schede Tecniche Ministeriali di tali farmaci (RCP, Riassunto delle Caratteristiche del Prodotto), che non sono prescrittibili con clearance <30 ml/min.
5. Il valore di HbA1c non sempre corrisponde fedelmente alla media delle glicemie del paziente. In un soggetto con anemia cronica, trasfuso di recente o affetto da emoglobinopatie (quale una condizione talassemica, patologia a elevatissima prevalenza in alcune aree e regioni del Paese), una soglia di HbA1c 7,5% corrisponde a un grado di compenso glicemico nettamente peggiore rispetto a un soggetto non affetto da tali condizioni. Di contro, il valore di HbA1c può risultare falsamente aumentato in presenza di insufficienza renale, alcolismo, ipertrigliceridemia.
 6. Quanto sopra contrasta con le linee guida e le raccomandazioni delle principali società scientifiche a livello internazionale, che indicano che la terapia del diabete deve essere personalizzata, essendo la risposta dei singoli pazienti assai variabile in base alle loro caratteristiche cliniche (Diabetes Care 2012, 35: 1364; Standard Italiani di Cura del Diabete Mellito, 2010). L'imposizione – di fatto – di una o due classi di farmaci a scapito delle altre riduce la possibilità per molti pazienti di ottenere cure pienamente adeguate per le loro esigenze.
 7. La prescrizione di farmaci capaci di indurre ipoglicemie gravi comporta limitazioni per la guida di veicoli commerciali e per l'uso di altri macchinari. La mancata possibilità di utilizzare farmaci alternativi a sulfoniluree e insulina, per coloro che non possono permettersi di acquistarli personalmente, renderà impossibile ad alcune persone con diabete con rischio professionale per possibili ipoglicemie (ad esempio, autotrasportatori, autisti, gruisti, lavoratori su impalcature) di proseguire la propria attività lavorativa, e limiterà il rinnovo della patente di guida a molti altri. Il rischio di ipoglicemie rappresenta quindi un elemento che può togliere alla persona con diabete opportunità lavorative, limitarne la libertà di movimento e peggiorarne la qualità di vita.
 8. Il punto 3 della parte 'Precisazioni' (Rischio di ipoglicemie) è tendenzialmente in contrasto con il punto 1 (HbA1c > 7,5%). Se un paziente in terapia con sulfoniluree presenta degli episodi di ipoglicemia, con una HbA1c <7,5%, sembra che inibitori della DPP4 e agonisti del GLP1 non possano essere prescritti in sostituzione della sulfonilurea, in quanto il punto 1 non è soddisfatto. L'unica possibilità allora è quella di sospendere la sulfonilurea e attendere che la HbA1c risalga oltre 7,5, sperando che non superi 8,5%. Questa modalità comporta una inutile esposizione del paziente ad una fase di iperglicemia, con rischio di scompenso.
 9. Il documento fa riferimento a valutazioni di costo-efficacia. Non siamo a conoscenza di valutazioni sui costi diretti relativi alle terapie incretiniche e ai farmaci alternativi effettuate in Italia. In particolare, sarebbe interessante conoscere qual è l'effetto dell'uso delle sulfoniluree e dell'insulina, in alternativa alle incretine, sul costo per l'automonitoraggio della glicemia, sugli interventi sanitari per ipoglicemia e sui ricoveri (per ipoglicemia o per altri motivi). Esistono dati italiani che dimostrano l'elevato costo dei ricoveri per ipoglicemia, circa 3000 euro per paziente ricoverato (Diabetes 2013, 62S1: A332) e nella sola Puglia 5,58 per 1000 persone-anno, di cui il 49% in terapia solo orale (evidentemente non incretinica) si ricoverano per ipoglicemia (Diabetes 2013, 62S1: A589). Sarebbe paradossale se, per favorire l'uso di farmaci meno costosi, si determinasse, oltre ad un peggioramento della qualità della cura, anche un aumento della spesa sanitaria complessiva.
 10. Secondo il nuovo schema di prescrizione, non è più rimborsabile l'associazione con insulina (per esempio, l'associazione insulina + sitagliptin, autorizzata da EMA e AIFA, e rimborsabile fino a dicembre 2013). Secondo quanto riportato nel paragrafo 'Limitazioni alle indicazioni terapeutiche' a giustificazione della restrizione, l'analisi costo-efficacia a lungo termine di tale associazione non è ancora ben definita. Le Società Scientifiche scriventi fanno presente come siano disponibili evidenze di efficacia, tollerabilità e addirittura di vantaggi economici (correlati alla riduzione del dosaggio dell'insulina e alla diminuzione del rischio di ipoglicemie) per tale associazione terapeutica; inoltre, le terapie incretiniche rappresentano attualmente l'unico strumento farmacologico a disposizione del medico per contenere o ridurre l'aumento di peso associato alla terapia insulinica. È curioso a questo proposito rilevare come tali evidenze fossero state ritenute sufficienti fino all'autunno scorso mentre non lo siano più nei nuovi Piani Terapeutici, non risultando pubblicati – a quanto a noi noto – nuovi studi con evidenze opposte rispetto a quelle succitate. La non rimborsabilità dell'associazione con insulina pone evidentemente il nostro Paese, per tradizione all'avanguardia nella cura del diabete e nella ricerca su questa patologia, in una condizione di evidente emarginazione rispetto al resto dell'Europa.
 11. In relazione al punto precedente, si genera la surreale situazione di dover cambiare una prescrizione terapeutica (incretine con insulina) a individui in buon compenso glicemico per effetto della stessa, e quindi indipendentemente dai risultati ottenuti; tutto questo a meno che la persona con diabete non sia disposta a pagare tale terapia di tasca propria, generando un'inedita disparità di accesso alle cure sulla base delle condizioni economiche individuali. Una chiara introduzione di disparità di cure sulla base del censo.
 12. Più in generale, l'obbligo di prescrizione attraverso Piani Terapeutici online sempre più complicati, con differenze di rilievo tra i diversi farmaci appartenenti alla classe del-



le incretine, crea un ovvio deterrente che limita enormemente la possibilità di prescrizione di questi farmaci, ostacolando di fatto la fruibilità delle cure da parte dei pazienti e limitando la tutela della salute dei cittadini in relazione al diritto di accesso universale alle terapie. Tra le conseguenze di tali limitazioni, vi è la concreta probabilità che si tollerino valori glicemici più alti del normale o che aumenti la prescrizione di farmaci gravati da maggiori effetti collaterali e con costi complessivi analoghi (intensificazione dell'automonitoraggio glicemico, cadenza più elevata di visite di controllo, maggior rischio di ricovero per ipoglicemie, etc).

In aggiunta a quanto sopra indicato, esistono alcuni punti in cui il testo non è chiaro o di difficile interpretazione. In particolare:

- Al punto 1, si attesta che i farmaci in questione possono essere prescritti soltanto in caso di "fallimento terapeutico ($HbA1c \geq 7,5\%$) alla dose massima tollerata della terapia ipoglicemizzante corrente e dopo adeguata e documentata modifica dello stile di vita (dieta e attività fisica)". Al di là dell'arbitrarietà della soglia di $HbA1c$ (vedi sopra), la dizione "terapia ipoglicemizzante corrente" è ambigua.
- Allo stesso punto 1, non si capisce bene come si dovrebbe documentare la modifica dello stile di vita: se ciò che deve essere documentato è l'intervento terapeutico, i pazienti che non possono accedere a strutture che forniscano adeguati programmi di educazione terapeutica, già svantaggiati rispetto agli altri, si vedrebbero precludere anche la possibilità di accedere alle terapie innovative, aggravando la disparità di trattamento. Qualora si intenda che si deve documentare l'avvenuto mutamento dello stile di vita, ciò significa condizionare l'erogazione delle cure al comporta-

mento del paziente; secondo lo stesso principio, si dovrebbero, ad esempio, negare le cure per la cirrosi epatica a chi continua ad assumere alcol, o le cure antitumorali a chi continua a fumare.

Nel complesso, le disposizioni contenute nel documento sembrano essere dettate da una lettura selettiva ed incompleta delle evidenze disponibili, non confrontata con la pratica clinica. Se l'intento è quello (condivisibile) di contenere la spesa sanitaria, occorre che si tenga conto di tutti i costi, o almeno di tutti i costi diretti, e non soltanto di quelli direttamente dovuti all'acquisto di farmaci.

È infatti possibile (ed in questo caso probabile) che la scelta del farmaco meno costoso generi altri costi, maggiori del risparmio ottenuto, tanto da provocare un danno all'erario. La spesa per farmaci per il diabete rappresenta meno del 10% dei costi diretti per la cura nei pazienti diabetici: una percentuale rimasta sostanzialmente invariata negli ultimi anni, mentre è progressivamente aumentata quella legata ai costi dei ricoveri (Osservatorio ARNO Diabete. Rapporto 2011 Volume XVII - Collana "Rapporti ARNO"). La decisione di promuovere l'uso di sulfoniluree ed insulina quali farmaci di seconda istanza, che deriva da questa disposizione, comporta un aumento della spesa per automonitoraggio domiciliare della glicemia (attualmente circa uguale a quella per i farmaci per il diabete) ed un aumento del costo per interventi di urgenza, accessi al pronto soccorso e ricoveri per le ipoglicemie e le loro conseguenze (N Engl J Med 2011, 365: 2002; Exp Clin Endocrinol Diabetes 2010, 118: 215).

Inoltre, l'uso di sulfoniluree ed insulina si associa ad aumento di peso, che genera ulteriori costi sanitari (Health Technol Assess 2010, 14: 1). Occorre poi ricordare che esistono dubbi crescenti sulla sicurezza sul piano cardiovascolare delle sulfoniluree. Una recente review della Cochrane Collaboration (Cochrane Database Syst Rev 4: CD009008, 2013) ha concluso che non ci sono dati di sicurezza sufficienti per raccomandare la prescrizione di sulfoniluree. È quindi presumibile che le forti limitazioni sulla prescrizione di incretine possano generare un incremento marcato di prescrizione di insulina, più che di sulfoniluree, con effetti sui costi opposti a quelli auspicati.

Si ritiene inoltre molto grave il fatto che a tutt'oggi non sia disponibile il piano terapeutico online. La lunga (e per molti aspetti di opinabile utilità) raccolta di dati obbligatoria per la prescrizione è assolutamente inutile se non si è in grado di utilizzare in qualche modo i dati stessi. Certamente i dati in cartaceo non sono utilizzabili.

In conclusione, le limitazioni imposte alla prescrizione dei farmaci innovativi, così come configurate nel documento AIFA, comportano un peggioramento della qualità della cura per una parte delle persone con diabete ed espongono molti di essi a eventi avversi gravi associati alle terapie alternative. L'impatto sulla spesa sanitaria di tali limitazioni è ignoto e potenzialmente negativo. ■

La nota è consultabile online al seguente indirizzo:
<http://www.siditalia.it/in-primo-piano/1627-piani.html>