

## Il sole per amico: il contributo dei dermatologi del GIPMe

A colloquio con **Marco Simonacci**

Coordinatore Nazionale GIPMe - Gruppo Italiano  
Polidisciplinare sul Melanoma

### Qual è l'impegno del GIPMe nel progetto 'Il sole per amico'?

In coerenza con la storia della nostra Associazione, GIPMe si impegna nella realizzazione di questo importante progetto educativo di prevenzione primaria in maniera molto pratica. Sono i nostri dermatologi a recarsi presso le scuole selezionate e a entrare in contatto diretto con i bambini. L'obiettivo principale è quello di costruire un dialogo attraverso il quale spiegare e far conoscere ai piccoli il sole, i suoi benefici sull'organismo, ma anche gli effetti nocivi legati ad una cattiva esposizione ai raggi solari. Niente è lasciato al caso: circa cento specialisti entrano nelle classi dopo aver studiato – è proprio il caso di dirlo – il programma da svolgere mettendo in atto tutti gli strumenti necessari per comunicare con una audience così particolare.

Tutta l'attività educativa è gestita secondo un linguaggio semplice, chiaro e comprensibile, a misura di bambino. I messaggi di salute e di prevenzione primaria promossi e diffusi nella scuola elementare sono stati studiati e vagliati prima da un team di psicologi e insegnanti; solo così sarà possibile procedere a distanza di un anno ad un confronto e ad una valutazione di come e quanto sono state recepite le informazioni e, soprattutto, capire se i comportamenti di genitori e bambini sono effettivamente cambiati.

### Quali sono i principali obiettivi che l'Associazione intende perseguire?

Al GIPMe aderiscono in forma volontaristica diverse figure specialistiche che vanno dai dermatologi ai chirurghi plastici, dagli oncologi e radiologi fino agli epidemiologi e psicologi. L'Associazione, nata nel 1991 e considerata una pioniera nel campo del melanoma e della cancerogenesi, si pone diverse finalità tra cui lo scambio di informazioni scientifiche tra i cultori del melanoma, la compilazione e l'aggiornamento periodico dei percorsi diagnostico-terapeutici, l'aggiornamento dei medici sulle ultime novità in campo assistenziale e terapeutico, l'educazione sanitaria della popolazione attraverso campagne di informazione sui media e, infine, la promozione di studi scientifici multicentrici. ■ ML

## Melanoma: l'importanza di educare e informare

A colloquio con **Chiara Puri Purini**

Fondatrice Melanoma Italia Onlus

### 'Il Sole per amico' è una campagna nazionale di prevenzione primaria del melanoma. Perché l'Associazione Melanoma Italia Onlus ha deciso di sostenere questa campagna?

Il melanoma sta diventando un cancro sempre più diffuso ma, per fortuna, contrariamente ad altri tumori, si può fare molto per prevenirlo. Secondo le ultime statistiche nel 2020, cioè tra appena 5 anni, i casi di melanoma negli Stati Uniti aumenteranno del 50%. E nel 2030 – secondo il Moffit, istituto di ricerca sul cancro americano – sarà il quinto cancro più comune, dietro a quelli del seno, della prostata, del polmone e della tiroide. Sono numeri che fanno impressione, anche perché troppe volte si sentono raccontare "meravigliose giornate al mare, sdraiati al sole dalla mattina alla sera".

Ora, senza demonizzare il sole che – se preso bene – fissa il calcio nelle ossa e fa comunque bene, è molto importante educare i bambini a prenderlo nel modo giusto. Qualsiasi dermatologo competente scongiurerà di esporsi al sole nelle ore più calde, quelle in cui le radiazioni ultraviolette letteralmente bruciano la pelle. E le buone abitudini si prendono da bambini: per questo motivo Melanoma Italia Onlus ha voluto sostenere l'importante

