

La **SITeCS, Società Italiana di Terapia Clinica e Sperimentale**, è un'associazione a carattere scientifico che si caratterizza come mediatore interdisciplinare fra le varie specialità e discipline medico-scientifiche. Nata nel 2004, si è posta come oggetto la ricerca tecnico-scientifica e come obiettivo primario lo sviluppo delle conoscenze nell'area medica e nei settori ad essa correlati e la loro corretta applicazione. Inoltre, è attiva nell'organizzazione di incontri di studio, seminari e convegni allo scopo di promuovere lo scambio di tali conoscenze e svolge attività di formazione in campo medico-scientifico mediante una metodologia e una pratica volte a realizzare, tra l'altro, i programmi di Educazione Continua in Medicina previsti dal Ministero della Salute e dall'Unione Europea. Tra le attività dell'Associazione spicca la stesura di due Linee guida per la gestione del rischio cardiovascolare, la prevenzione cardiovascolare e il ruolo svolto in quest'ottica dai lipidi e dal trattamento delle vari forme di dislipidemia.

La Consensus 2006 (aggiornata nel 2008) 'Ruolo del controllo della colesterolemia nelle funzioni primarie e secondarie delle malattie cardiovascolari' raccoglie il parere di vari esperti nell'ambito della prevenzione delle malattie cardiovascolari e della gestione delle terapie ipolipemizzanti, con l'obiettivo di fornire un quadro aggiornato delle conoscenze attuali in questa area, di fissare alcuni punti della discussione sulla terapia ipolipemizzante e sul ruolo delle LDL e di fornire un supporto ai medici nella decisione di un eventuale intervento di riduzione della colesterolemia LDL. Il secondo documento, la Consensus 'Il rischio residuo nelle dislipidemie: ruolo delle lipoproteine ad alta densità e dei trigliceridi plasmatici'* presentata nell'ottobre dello scorso anno, discute il concetto di 'rischio residuo', anche alla luce della forte associazione inversa tra colesterolo HDL e rischio cardiovascolare e dell'emergere dei trigliceridi plasmatici quali fattore di rischio indipendente;

*Per una sintesi commentata di questa Consensus, vedi il dossier 'Rischio cardiovascolare residuo: strumenti per una sua gestione costo-efficiente', sempre a cura di AL Catapano, pubblicato su Care 2010, 6: 9-14.

GLI OBIETTIVI DELLA SITeCS*

- Promuovere e finanziare la ricerca tecnico-scientifica concernente le diverse discipline mediche, favorendo lo sviluppo delle conoscenze nell'area medica e nei settori ad essa correlati e la loro corretta applicazione, anche incentivando l'attività interdisciplinare degli studiosi e degli operatori attivi nelle varie branche della medicina e delle discipline ad essa collegate.
- Stimolare l'attività scientifica e didattica di rilevanza sociale, specie per quanto riguarda i programmi di medicina preventiva.
- Svolgere attività di formazione in campo medico-scientifico, sviluppando una politica, una metodologia ed una pratica volte a realizzare, tra l'altro, i programmi di Educazione Continua in Medicina (ECM) previsti dal Ministero della Salute e dall'Unione Europea e finalizzati all'educazione permanente dei medici e degli altri operatori della Sanità, certificandone la qualità.
- Organizzare incontri di studio, seminari e convegni, promuovendo l'effettuazione di studi, indagini, rilevazioni statistiche ed attività di ricerca relative ai campi di interesse.
- Indicare e dare impulso alla programmazione e realizzazione di strutture sanitarie per la prevenzione e la cura delle patologie.
- Organizzare commissioni permanenti in materia di accreditamento, aggiornamento professionale, etica, sperimentazione medica ed ogni altro argomento attinente le finalità della Società.
- Costituire organi di informazione propri, atti a diffondere ed incoraggiare iniziative scientifiche, culturali ed organizzative, favorendo il progresso scientifico, tecnico e sociale.
- Rappresentare e tutelare sul piano scientifico, professionale e morale i propri Soci, sia in campo nazionale che internazionale.
- Intrattenere costanti rapporti di collaborazione finalizzati al conseguimento degli scopi associativi con le Istituzioni, le Università, gli Ordini Professionali, gli Organismi ed Enti di ricerca in campo medico e le altre Società scientifiche nazionali ed internazionali.
- Assegnare borse di studio a giovani medici e ricercatori meritevoli, nonché erogare contributi o finanziamenti a singoli, enti o associazioni per lo svolgimento di attività di ricerca.
- Svolgere ogni attività connessa, anche di natura commerciale, finalizzata al conseguimento degli scopi associativi, purché non prevalente rispetto all'attività non commerciale.

*Dallo Statuto SITeCS, www.sitecs.it

obiettivo di questa Consensus è fare il punto sulla situazione ad oggi e sulle prospettive future per quanto riguarda la capacità di controllare questi fattori lipidici di rischio aggiuntivi, che stanno acquisendo un ruolo sempre più importante nell'approccio integrato del paziente a rischio cardiovascolare.



Questi documenti sono disponibili online nel sito dell'Associazione, www.sitecs.it, sul quale si trova, tra l'altro, l'accesso alla rivista *Atherosclerosis Update*. *Aggiornamento sulla Fisiopatologia e Terapia delle Malattie Cardiovascolari*, dal 2007 organo editoriale ufficiale della SITECS. *Atherosclerosis Update* è un periodico di aggiornamento che nasce come servizio per i cardiologi e i medici generici, con l'intenzione di rendere più facilmente e rapidamente disponibile la mole sempre crescente di informazioni pubblicate su argomenti di pertinenza cardiovascolare. Lo scopo della rivista è quello di assistere il lettore, presentando risultati di studi recenti e di particolare rilevanza e fornendogli in maniera esaustiva opinioni di esperti qualificati sui più recenti progressi terapeutici e revisioni critiche degli argomenti di maggior interesse.

La SITECS si contraddistingue infatti per la volontà di fornire un servizio di informazione e formazione aggiornato e riguardante l'ambito cardiovascolare e gli aspetti terapeutici correlati. In tal senso è attivo da alcuni anni SITECS News, uno strumento di aggiornamento, disponibile sul sito dell'Associazione, che raccoglie aggiornamenti o commenti della letteratura, novità nel campo delle Linee guida, notizie di congressi e di incontri di studio. In aggiunta lo scorso anno, da un accordo con il prestigioso portale di aggiornamento scientifico professionale in ambito cardiovascolare TheHeart.org, è nato SITECS Heartwire, un servizio di informa-

zione che fornisce in italiano le principali e più recenti notizie riportate dal sito americano. Come anche per le altre news, questi articoli fanno parte di una newsletter periodica.

La SITECS collabora strettamente con il Centro Interuniversitario di Epidemiologia e Farmacologia Preventiva (SEFAP). Le competenze farmacologiche e farmacoterapeutiche, farmacoepidemiologiche e statistiche permettono e supportano la conduzione di studi e analisi di carattere epidemiologico o di farmacoutilizzazione, disegnati per approfondire le tematiche emergenti in campo cardiovascolare e farmacoterapeutico. Ne è un esempio lo studio CHECK, uno studio di coorte condotto su scala nazionale con l'obiettivo di caratterizzare la popolazione italiana in termini di fattori di rischio cardiovascolare e prevalenza di eventi CV. Si tratta di uno studio rilevante non solo per le informazioni epidemiologiche fornite, ma anche perché per la prima volta uno studio osservazionale di ampie dimensioni ha visto la partecipazione, in qualità di ricercatori, di medici di medicina generale sparsi su tutto il territorio nazionale. Lo studio, pubblicato sul numero 1, anno 5, di *Atherosclerosis Update*, si configura come un ulteriore contributo, insieme ad altre rilevazioni epidemiologiche, per la definizione della distribuzione dei fattori di rischio cardiovascolari nella popolazione italiana, anche nell'ambito delle iniziative istituzionali. Inoltre questa collaborazione porta anche ad una valutazione non solo statistico-epidemiologica, ma anche clinica della rilevanza di valutazioni di dati amministrativi sull'appropriatezza, adesione e persistenza nella terapia di una area di grande rilevanza nella ricerca dell'ottimizzazione della spesa farmaceutica.

Infine SITECS è tra le società partecipanti alla Consulta cardiovascolare, una associazione delle più rilevanti società scientifiche che si occupano di prevenzione e terapia delle malattie cardiovascolari, con lo scopo di sensibilizzare pubblico ed istituzioni a questa importante branca della medicina. A partire da questo numero di *Care* si apre uno spazio per la nostra società con l'obiettivo di un aggiornamento puntuale delle attività della SITECS.

Alberico L. Catapano

Presidente SITECS