

Istruzioni per l'assunzione corretta dei medicinali

Wolf MS, Curtis LM, Waite K et al
Helping patients simplify and safely use complex prescription regimens
 Arch Inter Med 2011; 171: 300-305

I pazienti molto spesso sottovalutano o non prendono in seria considerazione le istruzioni di utilizzo dei medicinali che gli vengono prescritti determinando così un inconsapevole uso scorretto dei farmaci. Tale problema assume proporzioni inquietanti per quei pazienti che devono seguire trattamenti farmacologici complessi, utilizzando simultaneamente anche fino a 10 sostanze. Dal punto di vista del servizio sanitario, l'ormai appurata variabilità e la scarsa qualità nella definizione delle istruzioni, date in primo luogo dai medici e successivamente dai farmacisti, non aiuta i pazienti a gestire prescrizioni per trattamenti complessi. Anche l'Istituto di Medicina, nel suo rapporto *Standardizing medical labels* del 2008, ha evidenziato la necessità di definire degli standard di buona pratica al momento della prescrizione e della dispensazione del farmaco.

METODI

Nel periodo agosto 2008-dicembre 2009 sono state condotte interviste strutturate a 464 adulti (55-74 anni) che hanno ricevuto prescrizioni da medici di base o da medici ospedalieri operanti in una delle tre strutture ospedaliere di

Chicago. Ai partecipanti viene fornito un regime farmacologico ipotetico composto da 7 sostanze e chiesto loro di mostrare come e quando hanno intenzione di assumere farmaci nell'arco di 24 ore (tabella 1).

L'esito primario è il numero di volte al giorno in cui il paziente assume farmaci.

RISULTATI

L'età media dei partecipanti è di 63,3 anni, il 71% è composto da donne, bianche (60,8%), con un livello di istruzione elevato (61,4%) e con un reddito superiore a \$ 50.000 (61,9%) anche se circa la metà presenta una conoscenza della grammatica bassa (20,7%) o marginale (22,8%). Infine l'84% dei partecipanti ha riportato la presenza di una o più patologie croniche (tabella 2).

I partecipanti in media identificano sei momenti nel corso della giornata in cui assumere il panel ipotetico di farmaci (il *range* va da un minimo di 3 ad un massimo di 14); un terzo dei soggetti ha stabilito l'assunzione dei farmaci sette volte al dì e solo il 15% dei partecipanti si è organizzato in modo tale da prendere i medicinali in quattro momenti differenti della giornata (come suggerito dallo Universal Medication Schedule). L'analisi multivariata evidenzia come il basso livello di conoscenza della grammatica implichi un'assunzione non efficiente dei farmaci: per la metà dei partecipanti il fatto che l'assunzione debba avvenire "due volte al giorno" è differente rispetto alla dicitura "ogni 12 ore" così come la dicitura "con cibi solidi e liquidi" è considerata diversa rispetto a "con cibo e acqua".

TABELLA 1. PANEL DI MEDICINALI PREVISTI DAL REGIME FARMACOLOGICO E RELATIVA POSOLOGIA

Nome sostanza	Posologia
Pimvampicillin, 700 mg	1 compressa per bocca 2 volte al giorno per dieci giorni
Disopyramide, 400 mg	2 compresse per bocca ogni 12 ore
Zopiclone, 7,5 mg	1 compressa per bocca prima di dormire
Colesevelam, 1875 mg	1 compressa 2 volte al giorno con cibi solidi e liquidi
Trimipramine, 100 mg	1 compressa per bocca tre volte al giorno
Cephalothin, 500 mg	1 compressa per bocca tre volte al giorno
Pinaverium, 50 mg	2 compresse per bocca 3 volte al giorno con cibo e acqua

TABELLA 2. VALORE MEDIO DI DOSI IDENTIFICATE IN 24 ORE, STRATIFICATE PER LE CARATTERISTICHE DEI PAZIENTI

Variabile	N (%)	Numero medio di dosi al giorno (DS)	Significatività
Età (anni)			0,55
55-59	136 (29,3)	5,9 (1,6)	
60-64	154 (33,2)	6,0 (1,9)	
65	174 (37,5)	6,1 (1,9)	
Sesso			0,47
Femmine	330 (71,1)	6,0 (1,7)	
Maschi	134 (28,9)	6,1 (1,9)	
Razza			0,94
Afro-americana	138 (29,7)	6,1 (2,1)	
Bianca	282 (60,8)	6,0 (1,6)	
Altro	44 (9,5)	5,9 (1,9)	
Istruzione			0,03
Scuola superiore	82 (17,7)	6,4 (2,3)	
College	97 (20,9)	6,2 (1,8)	
Università	285 (61,4)	5,8 (1,6)	
Conoscenza della grammatica			0,03
Bassa	96 (20,7)	6,5 (2,4)	
Marginale	106 (22,8)	6,0 (1,9)	
Adeguate	262 (56,5)	5,8 (1,6)	
Reddito (\$)			0,44
<15.000	78 (16,8)	6,2 (2,0)	
15.000-49.999	99 (21,3)	6,0 (1,9)	
≥50.000	287 (61,9)	6,0 (1,8)	
Numero di patologie croniche			0,10
0	75 (16,2)	6,2 (1,8)	
1	145 (31,2)	6,0 (1,8)	
2	244 (52,6)	5,9 (1,8)	

CONCLUSIONI

I risultati del lavoro hanno evidenziato come i pazienti tendano ad assumere farmaci in troppi momenti diversi della giornata anziché far coincidere l'assunzione in un numero minore di volte. Istruzioni standardizzate e precise nell'assunzione di farmaci possono aiutare il paziente nell'amministrare i dosaggi e la posologia in maniera corretta ed efficiente: sono infatti necessarie strategie che aiutino non solo a capire come prendere un medicinale,



ma anche come gestire un intero regime farmacologico.

Il lavoro non è esente da limitazioni: in primo luogo il regime farmacologico è ipotetico e quindi i risultati potrebbero anche non riflettere l'effettiva assunzione in caso di malattia, in secondo luogo lo studio ha considerato solo l'assunzione di un regime farmacologico e non l'aderenza effettiva a tale regime; in terzo luogo si è deciso di considerare un regime di soli 7 farmaci quando, invece, un paziente anziano con patologie croniche assume anche fino a dieci sostanze diverse al giorno.

Letizia Orzella